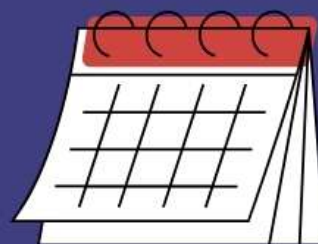


Está na altura de fazer o seu rastreio?



Cancro do Cólon e Reto



O que precisa de saber





Para que serve?

Detetar precocemente lesões no intestino, mesmo sem sintomas, reduzindo a evolução destas para neoplasia maligna



Quanto mais cedo for detetado, maior a probabilidade de tratamento eficaz!



Quem deve fazer?

Todas as pessoas com idade entre os 50 e os 74 anos

Como?



PSOF

(pesquisa de sangue oculto nas fezes) -
recolha de amostra com
kit no domicílio

OU

Colonoscopia

Se negativo

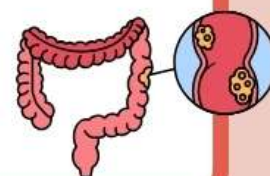
Se positivo

Repetir de 2 em 2 anos

Repetir de acordo com
o resultado, com
intervalo máximo de 10
anos

Sabia que...

- ➔ O cancro do cólon e do reto é a **2^a causa de cancro e de morte por cancro em Portugal**
- ➔ O cancro do cólon e do reto provoca, a nível mundial, cerca de 1.9 milhões de novos casos por ano
- ➔ O cancro do cólon e do reto é o **2^o tipo de cancro com maior mortalidade**, com 935.000 mortes por ano a nível mundial
- ➔ **90% das pessoas com diagnóstico precoce sobrevivem pelo menos 5 anos *versus* 10% das pessoas com diagnóstico em fase avançada**





Mesmo sem sintomas, se estiver na faixa etária indicada, participe no rastreio





Lembre-se

Fazer o rastreio hoje pode salvar a sua vida amanhã

Prevenir é um ato de cuidado para consigo e para com quem o rodeia



Caso tenha dúvidas, pergunte ao seu Médico de Família!

