

Juntos
por si 

Mais saúde
para a nossa
comunidade



Vacinação Sazonal 2026/2027

Protege-se a si. Protege quem mais gosta.

 **Gripe + COVID-19**



PERÍODO DE VACINAÇÃO

**De 30 de setembro de 2026
a 31 de março de 2027**

Vaccine-se!

As vacinas da gripe e da COVID-19 protegem contra formas graves da doença e reduzem hospitalizações.

*Cuidar hoje.
Mais saúde amanhã.*



Vacinação contra a GRIPE *gratuita para:*



Crianças dos 6 meses aos 4 anos



Pessoas com 60 ou mais anos



Grávidas



Pessoas dos 5 aos 59 anos
com doenças de risco



Residentes em lares, RNCCI e outras
situações de maior vulnerabilidade



Vacinação contra a COVID-19 *recomendada para:*



Pessoas com 70 ou mais anos



Pessoas dos 60 aos 69 anos que a solicitem



Pessoas com imunossupressão



Adultos com patologias de risco



Pessoas com fragilidade moderada ou grave



Grávidas



Residentes em lares, RNCCI e outras
situações de maior vulnerabilidade



Onde pode vacinar-se?

- Na USF CelaSaúde
- Farmácias comunitárias aderentes
- Outros locais autorizados



Pode tomar as duas vacinas no mesmo dia?

Sim.

As vacinas da gripe e da COVID-19
podem ser administradas no mesmo dia
ou em dias diferentes.



Contate a sua USF para mais informações
ou esclareça as suas dúvidas:



usf.celasaude@ulscoimbra.min-saude.pt

239 488 639 / 910 711 725 / 960 183 414

Dias úteis | 8h00 – 20h00

USF CelaSaúde

A sua saúde também conta! 



PREVENIR HOJE
POR UM AMANHÃ
MAIS SAUDÁVEL

*Vacinar
é um ato de amor* 