

- Constitui uma opção para mulheres que se esquecem de tomar comprimidos diariamente.

Quais as contra-indicações?

Não pode ser utilizado por mulheres com contra-indicação para fazer métodos hormonais com estrogénios. Ou seja, tem as mesmas contra-indicações que a “pílula” combinada.

O que pode interferir na eficácia do método?

- A eficácia não é afetada por episódios de vómitos ou diarreia;
- Quando se tomam antibióticos deve usar-se outro método (por exemplo o preservativo) enquanto dura o tratamento e nos 7 dias seguintes;
- Existem alguns fármacos que podem interferir na sua eficácia. Antes de iniciar qualquer terapêutica, pergunte se ela interfere com o seu contraceptivo.

O adesivo protege contra as Infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)?

NÃO. O adesivo não protege contra as ISTs. Para isso, deverá usar um método contraceptivo adicional, como o preservativo.

ADESIVO TRANSDÉRMICO



O adesivo transdérmico é um método contraceptivo hormonal de utilização semanal. Consiste num fino adesivo de cor bege, quadrangular com 4,5cmx4,5cm que se aplica sob a pele limpa.

Como funciona?

O adesivo transfere uma dose diária de hormonas – estrogénio e progestagénio, através da pele para a corrente sanguínea. Estas hormonas impedem a ovulação e, conseqüentemente, a fecundação que levaria a uma gravidez.

Como se deve usar o adesivo?

Na primeira vez deve ser aplicado no primeiro dia da menstruação. Cada adesivo é colocado uma vez por semana, durante 3 semanas consecutivas, seguidas de uma semana de descanso:

- Deixa-se o adesivo colado durante 7 dias (uma semana). No 8º dia, o adesivo é retirado e substituído imediatamente por

Elaborado por: Joana Zagalo Verificado: Emília Nina	Março 2019
PO.03-PROC.05-MOD.08	

outro - "dia de mudança". O adesivo pode ser mudado a qualquer hora do dia;

- Coloca-se o terceiro adesivo ao 15º dia (semana 3). Isto completa um total de três semanas de utilização de adesivos;
- Após três semanas, faz a sua "semana de descanso" (dia 22 ao dia 28), durante a qual surge uma hemorragia (hemorragia de privação);
- O novo adesivo é aplicado no 8º dia, independentemente de ainda se ter, ou não, a menstruação.

Se a mulher aplicar o adesivo num dia qualquer à sua escolha e não no 1º dia da menstruação é necessário que se proteja durante 7 dias com um método contraceptivo adicional, como o preservativo.

Que cuidados devo ter?

- Durante a semana de uso o adesivo nunca deve ser retirado, nem mesmo durante o banho. Se estiver parcialmente descolado, deve ser substituído por um novo;
- O adesivo deve ser colado em pele limpa, seca, sem pêlos e sem cremes;
- Não deve ser usado em pele irritada ou com lesões;
- Para evitar reações alérgicas deve alternar-se o local semanalmente.

Onde se pode aplicar o adesivo?

- Na parte de fora do braço;
- Nas costas;
- No abdómen;
- Na nádega.

Onde NÃO se deve aplicar o adesivo?

- Na zona do peito;
- Em pele irritada, vermelha ou com cortes;
- Devem evitar-se sítios em contacto com roupas muito justas.

O que fazer em caso de esquecimentos?

Semana 1 (o adesivo não foi colocado no dia previsto):

- Aplicar novo adesivo de imediato, iniciando um novo ciclo;
- Usar contraceção suplementar durante 7 dias;
- Se o atraso no início foi maior ou igual a 3 dias e tiver havido relações sexuais não protegidas, deve contactar o médico imediatamente ou utilizar a contraceção de emergência.

Semana 2 ou 3 (o adesivo não foi substituído no dia correto):

- Menos de 48 horas: aplicar novo adesivo imediatamente, manter o dia previsto para a substituição seguinte;
- Mais de 48 horas: aplicar novo adesivo, iniciar um novo ciclo e durante 7 dias utilizar contraceção suplementar.

O adesivo não foi retirado no fim do ciclo:

- Retirar o adesivo e colocar um novo, no dia previsto.

Quais as vantagens?

- É um método muito eficaz – x de eficácia se usado corretamente.

