

CONSUMOS NA GAVIDEZ



MEDICAMENTOS

Não deve tomar nenhum medicamento antes de verificar que é seguro durante a gravidez. Deve colocar todas as dúvidas ao seu Médico.

ÁLCOOL

O consumo de álcool pode causar problemas para o desenvolvimento do feto durante toda a gravidez, inclusive antes da mulher saber que está grávida. Durante os primeiros três meses de gravidez pode estar associado a um aumento do risco de aborto espontâneo, ser causa de malformações fetais, bem como de baixo peso à nascença, défices intelectuais e alterações comportamentais. Não existe uma dose segura, nem uma fase da gravidez em que o seu uso seja inócuo.

TABACO

Fumar durante a gravidez aumenta do risco de aborto espontâneo, parto prematuro, morte fetal, baixo peso à nascença e síndrome de morte súbita no bebé.

Parar de fumar antes de engravidar ou no início da gravidez proporciona benefícios quer o feto para quer para a mãe. Reduzir drasticamente o número de cigarros diários poderá diminuir o risco de complicações, embora não o elimine totalmente.

SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS

O consumo de drogas durante a gravidez está associado a efeitos potencialmente prejudiciais para a grávida e para o feto, variando do baixo peso ao nascer até défices de desenvolvimento que afetam o comportamento e a cognição.

Data da última atualização	16/12/2022
Versão	Nº 2
Autoria	Sofia Santos
Revisão	CT
PO.03-PROC.06-MOD.03	