

## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Não é abortiva;
- Não interrompe uma gravidez em evolução;
- Não tem efeitos negativos no bebé;
- Não previne doenças sexualmente transmissíveis;
- Previne a gravidez até 95% se utilizado até 5 dias após relação sexual não protegida ou mal protegida;
- Deve ser tomada o mais precocemente possível;
- Se atraso do início do ciclo menstrual superior a 5 dias, deve realizar teste de gravidez;
- Deve ser tomada em situações excepcionais.



### Preocupada/o sobre o que fazer numa “situação de emergência”?

A USF CelaSaúde preocupa-se com a saúde dos seus utentes. A sua equipa de saúde está ao seu dispor para esclarecimento de eventuais dúvidas.

#### Contactos:

910 711 725

960 183 414

239 488 639

[usf.celasaude@arscentro.min-saude.pt](mailto:usf.celasaude@arscentro.min-saude.pt)

#### USF CelaSaúde

Alameda Dr. Armando Gonçalves, 40

3000-059 Coimbra

(Antigo Hospital Pediátrico)

Elaborado por Dra. Joana Reis (IFE 1º Ano MGF - USF CelaSaúde)	Revisto por Dr. Cláudio Espírito Santo
PO.03-PROC.05-MOD.02	Mai 2022



## CONTRACEÇÃO DE EMERGÊNCIA (CE)

Informações aos utentes sobre os métodos de contraceção de emergência e indicações para o seu uso correto.



## MÉTODOS E SUA UTILIZAÇÃO:

1. **Contraceptivo Oral de Levonorgestrel (LNG):** é gratuito nas consultas de Planejamento Familiar no SNS e urgências ginecológicas nos hospitais. Toma única até 72 horas (3 dias) após relação sexual não protegida.
2. **Contraceptivo Oral com Acetato de Ulipristal (AUP):** venda livre em farmácias. Toma única até 120 horas (5 dias) após relação sexual não protegida.
3. **Dispositivo Intrauterino (DIU) de Cobre:** é gratuito nas consultas de Planejamento Familiar no SNS, garantindo uma contraceção por 10 anos.

## ELEGIBILIDADE para a CE:

- **Sem contraindicações.** O seu uso dispensa qualquer exame prévio.



- AUP apenas não recomendado em caso de doença hepática grave.

## EFEITOS ADVERSOS:

São raros, ligeiros e transitórios! 😊

Pode experienciar **dor de cabeça, náuseas, vômitos**, tonturas e aumento da sensibilidade mamária.

→ Se vômitos até 3 horas após, deverá repetir toma de CE

## APÓS USO DE CE:

Deve agendar consulta de Planejamento Familiar para revisão/adaptação do seu método contraceptivo!

- Se tomou **AUP:** deve aguardar **5 dias** para iniciar contraceção oral
- Se tomou **LNG:** o uso de contraceção oral pode ser **imediate**

Nos dois casos, caso o seu método de contraceção seja injetável, implante ou sistema intrauterino, deve aguardar o **início da menstruação** para retomar. Até lá deve usar proteção adicional (**preservativo**).

