

CONSENTIMENTO INFORMADO, LIVRE E ESCLARECIDO PARA A COLOCAÇÃO DE IMPLANTE CONTRACEPTIVO

O que é o implante contraceptivo?

É um pequeno tubo de plástico, de cerca de 40 mm de comprimento por 2 mm de largura (o tamanho de um pequeno gancho do cabelo), contendo um progestativo (uma hormona) e que é colocado facilmente por um profissional treinado (*).

Como funciona?

O progestativo é libertado para o sangue da portadora, lentamente e de uma forma contínua durante 3 anos e funciona de três modos: impedindo a ovulação (libertação do óvulo dos ovários); fazendo com que o muco do colo do útero se espesse, o que dificulta a passagem dos espermatozóides para o útero; e diminuindo a espessura do revestimento do útero, o que torna difícil que um óvulo fertilizado aí se fixe.

Qual é a sua eficácia?

A sua eficácia é superior a 99%. Calcula-se que, num ano, possa haver um máximo de 7 gravidezes em 10.000 mulheres que usem o implante. Se compararmos este número com o número de mulheres sexualmente activas que anualmente ficam grávidas quando não usam contraceptivos (cerca de 80 em cada 100 mulheres), a possibilidade de gravidez é muito baixa.

Quais as vantagens de usar implante?

- É um método prático e de longa duração (3 anos).
- Evita ter que tomar a pílula todos os dias.
- Não interfere com a relação sexual.
- Não interfere com a amamentação.
- Melhora as dores menstruais.
- Pode ser usado pelas mulheres que não podem tomar, ou que têm muitos efeitos secundários quando tomam, pílulas contendo estrogéneo.
- Não diminui a massa óssea (osteoporose).

Quais as desvantagens em usar implante?

- Irregularidades da menstruação. Na maioria dos casos, há sangramento irregular, podendo haver aumento do fluxo menstrual ou ausência de menstruação. Estas alterações são mais comuns no primeiro ano e não têm consequências negativas na saúde da mulher.
- Em algumas mulheres pode ocorrer um ligeiro aumento de peso.
- Podem ocorrer algumas alterações da pele, dores de cabeça, enjoos, aumento da sensibilidade mamária e variações do humor (semelhantes às que ocorrem com outros métodos contraceptivos como a pílula).
- Podem aparecer quistos benignos nos ovários, que geralmente não necessitam de tratamento.

Quando é colocado o implante?

- É colocado, preferencialmente, até 5 dias após o início da sua menstruação (para garantir que não há gravidez).
- Pode ser colocado nas mulheres a amamentar a partir da 6ª semana após o parto.
- Pode ser colocado logo após a toma do último comprimido da embalagem da pílula. É eficaz logo após a colocação.

Como é colocado o implante?

- É colocado na parte interna do seu braço, debaixo da pele.
- Depois de desinfetada a pele, é-lhe administrada uma pequena injeção de anestesia local.
- O implante, que vem num aparelho próprio, é colocado sob a sua pele, como se fosse uma injeção.
- Depois da colocação faz-se um pequeno curativo e a cicatrização ocorre como se tivesse havido um pequeno corte na pele.
- Pode ocorrer alguma dor, algum inchaço ou uma nódoa negra no local da colocação, mas passa rapidamente.

Como é retirado o implante?

- O implante é removido 3 anos após a sua inserção, ou antes, se a seu pedido, devidamente justificado.
- Para a remoção do implante, a parte superior do seu braço será desinfetada e anestesiada, tal como aquando da sua colocação.
- Por baixo da extremidade do implante será realizado um pequeno corte, por onde este será empurrado e removido com uma pinça. Será depois necessário fechar o corte com um penso ou, eventualmente, com alguns pontos
- Por vezes, o implante fica envolvido num tecido duro que pode ter de ser cortado antes de o remover.

(*) Código Deontológico da Ordem dos Médicos: «Artigo 36.º (Respeito por qualificações e competências): 4 – Quando delegar competências noutros profissionais de saúde, médicos ou não médicos devidamente habilitados, é dever do médico não ultrapassar nesta delegação as competências destes profissionais, sendo também responsável pelos actos delegados nos termos do artigo 34.º.»

CONSENTIMENTO INFORMADO, LIVRE E ESCLARECIDO PARA A COLOCAÇÃO DE IMPLANTE CONTRACEPTIVO

(a preencher pelo médico)

Confirmando que expliquei à utente abaixo indicada ou representante legal , de forma adequada e inteligível, os procedimentos necessários ao acto referido neste documento. Respondi a todas as questões que me foram colocadas e assegurei-me de que houve um período de reflexão suficiente para a tomada da decisão. Também garanti que, em caso de recusa, serão assegurados os melhores cuidados nesta Unidade de Saúde, mantendo a assistência necessária à situação de saúde que apresenta.

O implante que escolheu _____ (marca do implante), é efectivo durante ____ anos, e deverá ser retirado até _____ (DD/MM/AA).

Nome legível do médico(a): _____ CP: _____

Data/...../..... Assinatura

(a preencher pela utente)

Por favor, leia com atenção todo o conteúdo deste documento. Não hesite em solicitar mais informações se não estiver completamente esclarecida. Verifique se todas as informações estão correctas. Se tudo estiver conforme, então assine este documento.

Riscar o que não interessar:

“Declaro que entendi o que me foi proposto e explicado pelo profissional de saúde que assina este documento, tendo podido fazer todas as perguntas sobre o assunto:

Concordo / não concordo com a colocação do Implante conforme me foi proposto e explicado

Autorizo / não autorizo a realização do acto indicado nas condições em que me foram explicadas e constam deste documento.

(Unidade) _____ (data) ____ / ____ / _____

Nome: | _____ |

Assinatura **X** _____ |

Se não for a própria a assinar por incapacidade comprovada ou idade abaixo de 16 anos:

Nome:

BI/CD Nº: datado de/...../....., validade/...../.....

Grau de parentesco ou tipo de representação:

Assinatura **X**