


Antibiótico?


Nem sempre, nem nunca!

USF CelaSaúde

 usf.celasaude@arscentro.min-saude.pt

 <https://www.usfcelasaude.com/>

 239 488 639

 910 711 725

 960 183 414

	agosto 2023
Versão	2
Autoria	Dr. Luís Pimenta
Revisão	Dr. Luís Almeida Pinto
PO.03-PROC.04-MOD.05	

Lembre-se que:

⇒ o uso de antibióticos em infeções virais é **supérfluo e prejudicial**:

Não diminui sintomas.

Não acelera a cura.

Não previne infeções futuras.

Prejudica a flora natural do corpo.

Agrava o perfil mundial de resistências.

Nem todas as infeções ou inflamações necessitam de tratamento antibiótico:

fale com o seu médico!

Não tome antibióticos:

- ∅ sem prescrição médica;
- ∅ prescritos para outras pessoas;
- ∅ que sobraram de tratamentos anteriores.

Cumpra sempre o esquema posológico indicado:

- ✓ na **dose** certa;
- ✓ na **hora** indicada;
- ✓ na **duração** prescrita.

O bom uso de antibióticos depende de **todos**.

Bactérias:



São organismos, vivos, munidos de todos os mecanismos para a sua autossuficiência energética e reprodutiva.

Não são causadoras de doença apenas pelo facto de serem bactérias: há inclusive muitas espécies e estirpes benéficas ao ser humano, como é o caso da própria flora intestinal (bactérias residentes no intestino que ajudam na digestão e processamento de nutrientes).

Vírus:



Não são seres independentes, necessitando de outras células para sobreviver. São muitas mais vezes causadores de doença pela sua natureza sequestradora de recursos.

No entanto os sintomas de uma doença causada por vírus podem assemelhar-se aos sintomas daquelas causadas por bactérias – afinal de contas, o sistema imunitário é só um.

É importante falar com o seu médico para ajudar a perceber a diferença.

Antibióticos: o que são?

São armas potentes e, se corretamente utilizadas, eficazes na ajuda ao combate às infeções causadas por bactérias.

Têm vários alvos terapêuticos consoante a bactéria específica:

- Membrana celular
- Parede celular
- Proteínas ribossómicas
- Enzimas do ADN e ARN
- Metabolismo interno



Todos estes estão AUSENTES nos vírus, e por esse motivo, os antibióticos não tem efeitos sobre eles.



Os antibióticos apenas dão oportunidade de o corpo se recuperar ao eliminar o causador da doença. Por si só eles:

- Não tiram as dores;
- Não baixam a febre;
- Não diminuem outros sintomas.

Quando se faz mau uso de antibióticos:

⇒ Destroi-se a flora intestinal e vaginal;

⇒ Permite-se o crescimento excessivo de outras bactérias não afetadas pelo antibiótico em questão;

⇒ Contribui-se para a perda da sua eficácia a nível individual e comunitário, pela seleção de bactérias mais resistentes.

O problema das resistências aos antibióticos é uma ameaça à saúde a nível mundial em rápido crescimento.

