

RELATÓRIO DO PLANO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL 2023

Plano Anual de Formação Integrada
2022

ÍNDICE

RELATÓRIO DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL REALIZADA EM 2022	3
I- INTRODUÇÃO.....	3
II - OBJETIVOS OPERACIONAIS	3
III- PLANO de FORMAÇÃO 2022.....	4
IV- DESCRIÇÃO DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM 2022	30
V- FORMAÇÃO EM NÚMEROS	31
VI- IMPACTO DA AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL.....	33
VII- FICHAS TÉCNICAS.....	34
VIII- CONCLUSÃO	40

I- INTRODUÇÃO

O presente relatório institui-se como um documento centrado no processo de monitorização da formação realizada no ano 2022 pelos profissionais da USF. O reconhecimento da formação como estruturante para a melhoria da qualidade, da eficácia e da eficiência do serviço prestado consubstancia-se como um dos valores preconizados pela USF CelaSaúde. As formações apresentadas neste relatório são as que, do total das formações previstas no Plano de Formação para 2022, foram feitas durante esse ano, à qual acrescem outras não previstas, mas que, dada a sua pertinência também foram realizadas.

O ano de 2022 ficou marcado como o ano pós-covid reforçando-se o combate mais eficaz contra a Pandemia, através de efetiva vacinação de toda a população e o desagravamento das medidas de confinamento. A retoma assistencial e reforço ao incentivo para retoma das atividades clínicas e não clínicas, suspensas durante a pandemia, deram lugar à recuperação do compromisso assistencial na sua globalidade durante este ano. A retoma completa da atividade assistencial conjugada com este processo vacinal foi prioridade na Unidade, mantendo a formação profissional como veículo para uma cultura de melhoria continua.

São objetivos gerais da Formação:

- a) melhoria contínua do desempenho da USF;
- b) melhoria do desempenho individual;
- c) mudança comportamental;
- d) evolução das qualificações/competências;
- e) aumento da motivação profissional.

II - OBJETIVOS OPERACIONAIS

Objetivos previstos no plano de formação anual integrada para 2022 na distribuição da componente formativa pelo número total de reuniões:

- 1. reuniões formativas/total de reuniões =41,25%
- 2. formações realizadas/formações programadas =60,6%
- 3. médicos envolvidos/ nº total formações = 50%
- 4. enfermeiros envolvidos/ nº total formações = 50%
- 5. sec. clínicos envolvidos/ nº total formações = 50%
- 6. formações externas partilhadas/nº total de formações externas = 50%

III- PLANO de FORMAÇÃO 2022

O Plano de Formação de 2022 elaborado em consonância com os objetivos delineados pela USF e respetivo Plano de Atividades

Formação Contínua

- 1.1 Formação Interna Planeada/Realizada
- 1.2 Formação Extraplano interna
- 1.3 Formação Extraplano externa
- 1.4 Autoformação e partilha
- 1.5 Comunidade Prática Formativa Celas (CPF CELAS)
- 1.6 Formação Internato Complementar de MGF

ÁREAS TEMÁTICAS

1.1 Formação Interna Planeada/Realizada

Identificadas com base nos questionários preenchidos individualmente pelos profissionais, a saber:

Quadro 1 – Levantamentos de necessidades formativas por profissional 17 Dezembro 2022

Nome	Grupo	Para prof	Para USF	Quando
Coordenador	EN	Liderança e gestão de equipas; Coaching, organizações positivas e liderança; Técnicas de negociação; Legislação Laboral e delegação de competências	Comunicação na equipa e com os utentes; Técnicas anti burnout; Gestão de conflitos	Sexta-feiras; 1,5h
Cecília Ivone	M EQ	Espirometria; dor crónica	Organização no Atendimento Maio/ junho 3h	
Emília Nina	M Coord	Hematologia; SAV; Pequena cirurgia; Cannabis medicinal	Lidar com utentes difíceis; Desprescrição; Emergências clínicas na USF	Sextas à tarde- 1-1,5h

Luís Pinto	M CT	Área respiratória - DPOC + Asma; MCDT'S Cardiologia	Gestão Tempo; Rastreios - Planificação	1 tarde -3h
Lurdes	M	AUSENTE	AUSENTE	AUSENTE
Nuno Nunes	M	Suspensão de NOACS; osteoperose de diagnóstico e tratamento; alterações que motivam a referência/alterações benignas	Exercícios de relaxamento	Sextas à tarde - 30m
Sofia Santos	M EQ	Asma; DPOC; Insf Cardíaca	Comunicação; Gestão de Conflitos; Excel	Sextas à tarde; 2-3h
Vera Rodrigues	M EQ	Medicina legal-certificados de óbitos; Suporte básico de vida	Realização de auditorias-formação; Suporte básico de vida	Ao longo do ano; 1h
Ana Patrício	E	S Clínico; Inglês	Excel; Ginástica Laboral; Gestão de conflitos; Gestão de stress	até 2h
Ana Paula	E EQ	Gestão de tempo; gestão de conflitos; dinâmica de grupo	Atividades de grupo; atividades ao ar livre; Dinâmica de grupo; Gestão de conflitos	Maio e Outubro (mínimo 7h)
Cristina Pina	E	Pé Diabético; Excel; Sclínico; Gestão de conflitos	Organização USF; Gestão Acessibilidade; inglês; Excel	
Esmeralda Tomás	E	Pé Diabético; feridas; saúde materna	Gestão conflitos; comunicação equipa; Gestão stress; trabalho de equipa	Sexta (das 14h às 17h) - 60 a 90 min
Maria Helena	E CT	Curso Inglês	Excel; inglês; Gestão Conflitos, auditorias	2º semestre - 6ª feira durante a tarde
Sandra Godinho	E	Sclínico; Pé diabético; formação inglesa	Sclínico; Técnicas anti Burnout	
Susana Sanches	E	Excel; Formação Inglês	Ginástica Laboral; Gestão de stress; formação excel	2h no mínimo
Tiago Amado	E	Vacinação; SM; PF	Atendimento Público; TIC, SBV	Sextas; 8h
Tiago Flório	E	Gestão Conflitos, Asp. Motivacionais; terapêutica Feridas; PF; SI. 1.ªA, Informática (S. Clínico CIPE)	Feridas; Liderança equipas; Gestão Recursos materiais; SI 1.º Ano; SBV e Anafilaxia	2; 8; 16h

Cristina Moreira	SC	Office / W, Ex; Ppt); RNU	Reiki; Suporte básico de vida	
Isabel Teles	SC	Gestão de conflitos/Stress; TEAMS; Arquivo de documentação; Noções básicas de inglês	Gestão de Conflitos/stress	30h
Isabel Araújo	SC EQ	Excel; Word; Arquivo Informático; Ppt	terapia Reiki; Relação interpessoal, Ética, deontologia organizativa; prevenção de riscos profissionais/ doença	30h
Jose Manuel	SC	Confidencialidade; gestão Arquivo, office	Arquivo; office	18h
Luísa Fernandes	SC	Higiene e Segurança no trabalho; Gestão de stress; Arquivo; Informática	Gestão de Conflitos	30h
Maria Ceú	SC CT	TEAMS; Suporte básico de vida; Gestão Interpessoal - conflitos; Gestão de stress	TEAmS, Reiki; Dança	30h
Ana Teresa	Int	Dispositivos Inalatórios; insulinoaterapia; Contraceção; celafeias	Legislação e CIT; Covid 19; Higiene no trabalho;	
Carla Lima	Int	Atualização de SBV; Novas estratégias da IC	Insulinoterapia; Avaliação e Vigilância do pé diabético	
Daniela Sanches	Int			
Joana Zagalo	Int	SBV; Pequena cirurgia / suturas	SBV; Gestão e organização de tempo e agendas	
Rita Lourenço	Int	CV(mcdds doença coronária); Hematp- hemograma; Prática com DIUs/ SIUS, SPSS, (anticoagulação)	Burnout; coping; Efeito checklist	1-1,5h
Victoria Radamovschi	Int	PF (Homens); Neurologia nos CSP; Menopausa e THS	Consulta de: DPOC, Adolescente; cessação tabágica)	4-8h


Quadro 2 – Levantamentos de necessidades formativas por grupo profissional_2022

Grupo Profissional	Benefício para o próprio	Benefício para a USF	Maior Incidência/Próprio	Maior Incidência/USF
Médicos	Liderança e gestão de equipas; Coaching, organizações positivas e liderança; Técnicas de negociação; Legislação Laboral e delegação de competências	Comunicação na equipa e com os utentes; Técnicas anti burnout; Gestão de conflitos	Doença Respiratória Asma/DOPC/Espirometria SBV/SAV	Gestão tempo Anti-burnout Gestão Conflitos
	Espirometria; dor crónica	Organização no Atendimento Maio/ junho 3h		
	Hematologia; SAV; Pequena cirurgia; Cannabis medicinal	Lidar com utentes difíceis; Desprescrição; Emergências clínicas na USF		
	Área respiratória - DPOC + Asma; MCDT'S Cardiologia	Gestão Tempo; Rastreios - Planificação		
	Suspensão de NOACS; osteoporose diagnóstico e tratamento; alterações que motivam a referência/alterações benignas	Exercícios de relaxamento		
	Asma; DPOC; Insf Cardíaca	Comunicação; Gestão de Conflitos; Excel		
	Medicina legal- certificados de óbitos; Suporte básico de vida	Realização de auditorias- formação; Suporte básico de vida		

Enfermeiros	SCLínico; Inglês	Excel; Ginástica Laboral; Gestão de conflitos; Gestão de stress	Gestão de tempo; Gestão de conflitos; Dinâmica de grupo Pé Diabético Curso Inglês Feridas	Gestão de conflitos; Gestão de stress Dinâmica de grupo SBV
	Gestão de tempo; gestão de conflitos; dinâmica de grupo	Atividades de grupo; atividades ao ar livre; Dinâmica de grupo; Gestão de conflitos		
	Pé Diabético; Excel; Sclínico; Gestão de conflitos	Organização USF; Gestão Acessibilidade; inglês; Excel		
	Pé Diabético; feridas; saúde materna	Gestão conflitos; comunicação equipa; Gestão stress; trabalho de equipa		
	Curso Inglês	Excel; inglês; Gestão Conflitos, auditorias		
	Sclínico; Pé diabético; formação ingles	Sclínico; Técnicas anti Burnout		
	Excel; Formação Inglês	Ginástica Laboral; Gestão de stress; formação excel		
	Vacinação; SM; PF	Atendimento Público; TIC, SBV		
	Gestão Conflitos, Asp. Motivacionais; terapeutica Feridas; PF; SI. 1.ºA, Informática (S.Clínico CIPE)	Feridas; Liderança equipas; Gestão Recursos materiais; SI 1.º Ano; SBV e Anafilaxia		

Secretários Clínicos	Office / W, Ex; Ppt); RNU	Reiki; Suporte básico de vida	Office Gestão de conflitos Stress	terapia Reiki TEAMS Gestão de Conflitos/stress
	Gestão de conflitos/Stress; TEAMS; Arquivo de documentação; Noções básicas de inglês	Gestão de Conflitos/stress		
	Excel; Word; Arquivo Informático; Ppt	terapia Reiki; Relação interpessoal, Ética, deontologia organizativa; prevenção de riscos profissionais/ doença		
	Confidencialidade; gestão Arquivo, office	Arquivo; office		
	Higiene e Segurança no trabalho; Gestão de stress; Arquivo; Informática	Gestão de Conflitos		
	TEAMS; Suporte básico de vida; Gestão Interpessoal - conflitos; Gestão de stress	TEAmS, Reiki;Dança		

Quadro 3 – Cronograma das necessidades formativas por grupo profissional_2022

GESTÃO DA FORMAÇÃO		SEGUIMENTO																						
DOMÍNIO	Profissional			TEMAS	MÊS												Entidade	Duração	Destinatários	APROVADO NO CG		CABIMENTO		REALIZADA EM:
	M	E	SC		JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ				SIM	NÃO	SIM	NÃO	
ÁREA CLÍNICA	x			Arritmologia																				
	x			MCDTs Cardio																				
			x	DPOC																				
		x	x	Feridas																				
		x	x	Pé diabético																				
		x	x	SBV																				
	x	x		Anafilaxia																				
				Pequena Cirurgia/Suturas																				
ÁREA ADMINISTRATIVA			x	Arquivo Informático																				
			x	Atendimento ao público																				
		x	x	Plataforma TEAMS																				
			x	REIKI																				

		x	x	Microsoft office															
MELHORIA DE COMPETENCIA S INTERPESSOAIS	x	x	x	Equipa/comunicação															
	x	x	x	Prevenção Burnout															
	x	x	x	Gestão conflitos															
	x	x	x	informática															
MELHORIA DE COMPETENCIA DE GESTÃO E LIDERANÇA	x	x	x	Gestão Equipas															
	x	x	x	Gestão Conflitos															
COMPETENCIA S PESSOAIS	x	x		Gestão tempo															
		x	x	Inglês															
FORMAÇÃO EXTRAPLANO 2022				UCF Pediatria						4/ 11									
				SBV						23									
				Neurologia						1 5									
				Rastreio Hepatite C						29 ou 22		16 ou 23	21						

1.2 Formação Plano e Extraplano interna

Foram feitas as seguintes formações do plano e extra-plano durante o ano de 2022.

Quadro 4 – formação interna_ áreas temáticas

N.º	DATA	TEMA	FORMADOR	Resumo	Formandos
1	04/03/2022	Introdução ao S Clínico 2022	Cláudio Espirito Santo		Emília Nina Nuno Miguel Luís Pinto Sofia Santos Cláudio ES Filipa Ber Ivone Rodr Vera Rodrig Internos: Luís Pimen Margarida Joana Reis Victoria
2	18/03/2022	S Clínico 2022, parte II	Filipa Bernardo		Emília Nina Nuno Miguel Luís Pinto Sofia Santos Cláudio ES Filipa Ber Vera Rodrig Internos: Luís Piment Margarida Joana Reis Victoria Radamovsh Ana Teresa
3	05/05/2022	Viver a Gravidez com Naturalidade	Dora Antunes	Alterações Fisiologias na Gravidez; principais motivos de ida ao SU	Médicos e Internos
4	13/05/2022	Dispositivos urinários	Carla Macedo	Sondas Autoalgiação intermitente – prescrição hospitalar e centros de saúde, participadas a 100% - Preservativos masculinos Preservativos femininos – incontinência de esforço, não indicados na gravidez e menstruação. Não foi	Enfermeiros - Ana Patrício, Helena Pinheiro, Esmeralda Tomaz, Susana Sanches e Tiago Florido

				<i>testado em utentes com idade inferior a 18 anos nem em concomitância com DIU.</i>	
5	15 de julho de 2022	Exame Neurológico “made easy”	Catarina Bernardes Pedro Faustino João Durães	<p><i>Exame neurológico sumário Rápido e fácil de aplicar Agudo Crónico SU Consulta Estado de consciência Funções nervosas superiores Pares cranianos Sistema motor Sensibilidades Coordenação Marcha Extrapiramidal</i></p> <p><i>- Exame neurológico sumário Funções Nervosas superiores:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>-Linguagem (fluência, nomeação, compreensão e repetição)</i> <i>-Avaliação Cognitiva Sumária(MMT, MOCA)</i> <i>-Pares Cranianos</i> <i>-Sistema Motor</i> <i>-Sensibilidade</i> <i>-Coordenação</i> <i>-Marcha</i> 	<p><i>Enfermeiros – Cristina Pina, Tiago Flório, Susana Sanches. Médicos Seniors - Emília Nina, Nuno Miguel, Luís Pinto, Sofia Santos, Claudio Espirito Santo Médicos Internos – Maria Francisca (USF Conchas), Joana Reis, Margarida Carmo, Luís Pimenta, Ana Teresa Simões, Victoria Radamoschi. Alunos Medicina – Patrícia Crespo</i></p>
6	22 de julho de 2022	Juntos podemos Eliminar Hepatite C	Dra Cristina Valente	<i>Rastreio, diagnostico, tratamento e Seguimento dos doentes com Hepatite C</i>	<p><i>Enfermeiros – Ana Patrício, Tiago Flório, Helena Pinheiro (TEAMS), Susana Sanches, Tiago Amado.</i></p> <p><i>Médicos Seniors - Emília Nina, Nuno Miguel (TEAMS) Luís Pinto, Sofia Santos, Claudio ES (TEAMS) Ivone Rodrigues</i></p> <p><i>Médicos Internos /Alunos de Medicina – Victoria Radamovschi, Luís Pimenta, Joana Reis, Francisca Silva, Maria Carmo, Patricia Crespo,</i></p>

					<i>Daniela Catalão.</i>
7	<i>23 de Setembro de 2022</i>	<i>Espasticidade Pós-AVC</i>	<i>Dr. João Constantino</i>	<i>Terapêutica da espasticidade pós-AVC</i>	

Quadro 5 - AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO - Dispositivos urinários

Questionários	1	2	3	4	5			
Conhecimento sobre a tematica	2	3	2	3	3			
Expectativas	3	4	4	4	4			
Interesse das sessões	4	4	3	4	4			
Clareza na apresentação	4	4	4	4	4			
Qualidade do conteudo científico	3	3	3	4	4			
Qualidade do conteudo pratico	4	4	4	4	4			
Meios audiovisuais /logistica	4	3	3	3	3			
Duração do evento	4	4	4	3	4			
Globalmente	4	4	4	4	4			
Resultados alcançados	4	4	4	3	4			

Escala de Avaliação (1,2,3,4, Insuficiente, Médio, Bom, Excelente)

Quadro 6

AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO - Exame Neurológico Sumário

Questionários	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Médias
Conhecimento sobre a temática	4	2	2,5	2	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	2,678 571
Expectativas	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Interesse das sessões	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Clareza na apresentação	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Qualidade do conteúdo científico	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Qualidade do conteúdo pratico	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3,928 571
Meios audiovisuais /logística	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Duração do evento	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3,785 714
Globalmente	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Resultados alcançados	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3,857 143
Média Final															3,825
Pontos Fortes	Excelentes formadores, prática, inclusiva, exame teórico e exercício prático, oradores, relevância, clareza conteúdo, útil para USF, sistematizado, esclarecimento duvidas, dinâmica, profissionalismo														
Pontos fracos	Necessidade de empenhamento multidisciplinar, pouco tempo para treinar														

Escala de Avaliação (1,2,3,4, Insuficiente, Médio, Bom, Excelente)

Quadro 7

AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO – Erradicar a Hepatite C

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Questionários																			
Conhecimento sobre a temática	3	2	2	2	4	2	2	3	3	2	4	3	4	2	3	3	2	2	2,6666 67
Expectativas	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3,7777 78
Interesse das sessões	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3,7777 78
Clareza na apresentação	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3,8888 89
Qualidade do conteúdo científico	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3,9444 44
Qualidade do conteúdo pratico	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3,7222 22
Meios audiovisuais /logística	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3,7222 22
Duração do evento	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3,7222 22
Globalmente	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3,9444 44
Resultados alcançados	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3		4	4	4	3,7647 06
Média Final	3,8	2,9	3,8	3,4	4,5	3,6	3,3	3,9	3,9	3,8	3,9	3,9	4	3,4	3,8888 89	3,9	3,5	3,4	3,6931 37
Pontos Fortes	Local, tema, Formadora, acessível, Clareza, Simples,																		
Pontos fracos	Horário, falta de componente prática,																		

Escala de Avaliação (1,2,3,4, Insuficiente, Médio, Bom, Excelente)

1.3 Formação Extraplano externa

Quadro 8 – Cursos e Jornadas, formação externa dos internos da USF 2022

Nome (internos)	Categoria	Designação da ação	Local da ação	Data de início da ação	Data de fim da ação
VICTÓRIA RADAMOVSKI	Interna de MGF	“39º Encontro Nacional APMGF”	AMGF	30/03/2022-	02/04/2022
VICTÓRIA RADAMOVSKI	Interna de MGF	“Curso de atualização em Pediatria”	UCF CHUC/ACES BM	04/04/2022	
VICTÓRIA RADAMOVSKI	Interna de MGF	“Gestão em Saúde”	ACES BM	04/2022	
VICTÓRIA RADAMOVSKI	Interna de MGF	“Update em Medicina 2022” Online	Update em Medicina	04/05/2022--	08/05/2022
VICTÓRIA RADAMOVSKI	Interna de MGF	“Particularidades de seguimento do RN prematuro”	UCF CHUC/ACES BM	11 de Fevereiro 2022	
VICTÓRIA RADAMOVSKI	Interna de MGF	“Live-Med curso avançado – ORL e Oftalmologia”	Live-Med	25/12/2021-	24/03/2022
VICTÓRIA RADAMOVSKI	Interna de MGF	“Live-Med curso avançado – Dermatologia”	Live-Med	25/03/2022-	24/06/2022
VICTÓRIA RADAMOVSKI	Interna de MGF	“Live-Med curso avançado – Ginecologia/Obstetria e Geriatria”	Live-Med	25/06/2022-	24/09/2022
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	Urologia ao Centro – A Medicina geral e Familiar no centro dos cuidados de saúde	AAUTR - Associação Dos Amigos Da Urologia E Da Transplantação Renal.	11/mar	
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	V START MGF	START MGF	6/abr	9/Abril
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	Workshop - SBV com DAE	START MGF	6/abr	

LUIS PIMENTA	Interno de MGF	4º Curso de Atualização de Conhecimentos	UCF-HP-ACES BM e PIN	4/mai	
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	Congresso Nacional de Oncossexologia	Grupo Multidisciplinar da OncoSexologia do IPO Coimbra	7/mai	
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	15º CONGRESSO NACIONAL DO IDOSO		2 de Junho	
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	Academia Médica 2022	Academia Médica	8/jun	
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	Formação Izone Program Insulin In T2D	Programa iZone-Novo Nordisk	25/jun	
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	Passa a palavra! Como finalizar o internato com distinção?	USF-NA	9/jul	
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	III Jornadas da Foz	III Jornadas da Foz	6/out	7/out
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	Workshop "Pé Diabético"	III Jornadas da Foz	6/out	
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	8as Jornadas do GRESP	GRESP-APMGF	20/out	
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	Estudo de Investigação Protocolo de Investigação	Centro Académico Clínico das Beiras (CACB) & Centro de Coordenação de Investigação Clínica das Beiras (C2ICB)	28/out	
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	4º Encontro Anual de Diabetologia	APMGF	10/nov	11/nov
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	Tertúlias FM VI - Jornadas em Cuidados de Saúde Primários	APF Centro	25/nov	
LUIS PIMENTA	Interno de MGF	Curso de Formação Profissional de Curso de Intervenção em Cessação Tabágica	UPDATE em Medicina	9/dez	
JOANA REIS	Interno de MGF	V START MGF		6 de Abril	9 de Abril
MARGARIDA LEITÃO	Interno de MGF	V START MGF		6 de Abril	9 de Abril

MARGARIDA LEITÃO	Interno de MGF	XXXII Curso de Traumatologia no Desporto		6 de Maio	7 de Maio
JOANA REIS	Interno de MGF	XXXII Curso de Traumatologia no Desporto		6 de Maio	7 de Maio
MARGARIDA LEITÃO	Interno de MGF	XXXII Curso de Reumatologia-Ciencia prática 2022		12 de Maio	13 de Maio
MARGARIDA LEITÃO	Interno de MGF	Diabetes 4 all 2022		2 de Junho	2 de Junho
DANIELA SANCHES	Interno de MGF	Diabetes 4 all 2022		2 de Junho	2 de Junho
MARGARIDA LEITÃO	Interno de MGF	Academia Médica 2022		8 de Junho	9 de Junho
JOANA REIS	Interno de MGF	Academia Médica 2022		8 de Junho	9 de Junho
MARGARIDA LEITÃO	Interno de MGF	III Jornadas da Foz		6 de Outubro	7 de Outubro
JOANA REIS	Interno de MGF	GEMMEETING 2022		22 de Setembro	23 de Setembro
MARGARIDA LEITÃO	Interno de MGF	GEMMEETING 2022		22 de Setembro	23 de Setembro
MARGARIDA LEITÃO	Interno de MGF	4º Encontro Anual de Diabetologia		10 de Novembro	11 de Novembro
JOANA REIS	Interno de MGF	4º Encontro Anual de Diabetologia		10 de Novembro	11 de Novembro

Quadro 9 – Cursos e Jornadas, formação externa Médicos USF CelaSaúde 2022

Nome	Categoria	Designação da ação	Local da ação	Data de início da ação	Data de fim da ação	Nº de di	Entidad e Promot ora
DR. LUIS PINTO	Médica	Urologia ao Centro 2022		10 de Março	11 de Março	2	
DR. LUIS PINTO	Médica	Jornadas Nacionais Patient Care		7 de Abril	8 de Abril	2	
DRA. VERA RODRIGUES	Médica	IV Jornadas multidisciplinares de MGF		19 de Maio	19 de Maio	2	
DRA. EMÍLIA NINA	Médica	7º Curso de Gastroenterologia oncológica		6 de Maio	6 de Maio	1	
DRA. EMÍLIA NINA	Médica	UCF Pediatria		4 de Maio	4 de Maio	1	
DRA. SOFIA SANTOS	Médica	UCF Pediatria		4 de Maio	4 de Maio	1	
DRA. VERA RODRIGUES	Médica	UCF Pediatria		4 de Maio	4 de Maio	1	
DR. NUNO MIGUEL	Médica	UCF Pediatria		4 de Maio	4 de Maio	1	
DR. CLAUDIO ESPIRITO SANTO	Médica	UCF Pediatria		11 de Maio	11 de Maio	1	
DR. LUIS PINTO	Médica	UCF Pediatria		11 de Maio	11 de Maio	1	
DRA. FILIPA BERNARDO	Médica	UCF Pediatria		11 de Maio	11 de Maio	1	
DRA. VERA RODRIGUES	Médica	IV JORNADAS MULTIDICIPLINARES DE MGF		19 de Maio	20 de Maio	2	
DR. CLAUDIO ESPIRITO SANTO	Médica	IV JORNADAS MULTIDICIPLINARES DE MGF		19 de Maio	20 de Maio	2	
DR. LUIS PINTO	Médica	15ªs Jornadas de Prevenção de Risco		24 de Maio	25 de Maio	2	

		Cardiovascular em MGF					
DRA. EMÍLIA NINA	Médica	INFORCELAS		16 de Setembro	16 de Setembro	1	
DRA. FILIPA BERNARDO	Médica	PRINCIPAIS ABORDAGENS NA PREVENÇÃO CARDIOVASCULAR		22 de Setembro	23 de Setembro	2	
DRA. SOFIA SANTOS	Médica	CARDIO 4 ALL		20 de Outubro	21 de Outubro	2	
DRA. IVONE RODRIGUES	Médica	XIV PLENÁRIO REGIONAL-UNIDADES COORDENADORAS FUNCIONAIS		14 de Dezembro	14 de Dezembro	1	
DRA. SOFIA SANTOS	Médica	SBV-DAE	(ministra da pela ARS Centro)	23 de Maio	23 de Maio	1	
DRA. FILIPA BERNARDO	Médica	SBV-DAE	(ministra da pela ARS Centro)	23 de Maio	23 de Maio	1	

Quadro 10 – Cursos e Jornadas, formação externa Enfermeiros USF CelaSaúde 2022

Nome	Categoria	Designação da acção	Local da acção	Data de início da acção	Data de fim da acção	Nº de dias	Entidade Promotora
TIAGO AMADO	Enfermeira	13º Fórum Internacional de úlceras e feridas		8 de Abril	8 de Abril	1	
ANA PAULA	Enfermeira	UCF Pediatria		4 de Maio	4 de Maio	1	
HELENA PINHEIRO	Enfermeira	UCF Pediatria		4 de Maio	4 de Maio	1	
TIAGO FLÓRIDO	Enfermeira	UCF Pediatria		4 de Maio	4 de Maio	1	
ANA PATRÍCIO	Enfermeira	UCF Pediatria		4 de Maio	4 de Maio	1	

SUSANA SANCHES	Enfermeira	UCF Pediatria		11 de Maio	11 de Maio	1	
ESMERALDA TOMÁS	Enfermeira	UCF Pediatria		11 de Maio	11 de Maio	1	
TIAGO AMADO	Enfermeira	UCF Pediatria		11 de Maio	11 de Maio	1	
SANDRA GODINHO	Enfermeira	UCF Pediatria		11 de Maio	11 de Maio	1	
TIAGO AMADO	Enfermeira	1º Encontro ACES Pinhal Litoral		27 de Maio	28 de Maio	2	
HELENA PINHEIRO	Enfermeira	I Jornadas Inforcelas		16 de Setembro	16 de Setembro	1	
TIAGO AMADO	Enfermeira	26 Jornadas de Endocrinologia e Diabetes de Coimbra		4 de Novembro	4 de Novembro	1	
TIAGO FLÓRIDO	Enfermeira	Evidência Sem Fronteiras		15 de Novembro	16 de Novembro	2	
HELENA PINHEIRO	Enfermeira	XIV PLENÁRIO REGIONAL		14 de Dezembro	14 de Dezembro	1	
ANA PAULA	Enfermeira	JORNADAS PEDAGÓGICAS DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA		16 de Dezembro	16 de Dezembro	1	
TIAGO FLÓRIDO	Enfermeira	SBV-DAE	(ministrada pela ARS Centro)	23 de Maio	23 de Maio	1	

Quadro 11 – Cursos e Jornadas, formação externa Assistentes Técnicos USF CelaSaúde 2022

Nome	Categoria	Designação da acção	Local da acção	Data de início da acção	Data de fim da acção	Nº de dias	Entidade Promotora
CRISTINA MOREIRA	Assistente técnico	ENCONTRO DA PRIMAVERA		22 de Abril	22 de Abril	1	
JOSÉ MANUEL	Assistente técnico	Mediar, Informar e formar sobre o acesso à saúde de cidadãos estrangeiros		21 de Junho	21 de Junho	1	
LUISA FERNANDES	Assistente técnico	Mediar, Informar e formar sobre o acesso à saúde de cidadãos estrangeiros		21 de Junho	21 de Junho	1	
ISABEL ARAUJO	Assistente técnico	PRÁTICAS E TÉCNICAS ADMINISTRATIVAS NO SECTOR DA SAÚDE		26 de Setembro	5 de Dezembro	50 h	

1.4 Autoformação e partilha

Quadro 12 – Flash Informativo USF CelaSaúde 2022

FLASH (IN)FORMATIVO				
Tema	Flash Informativo	Profissional	Local Data	Área
Conferência DGS – Direito à saúde e inclusão das crianças migrantes e refugiadas em Portugal	Linha de apoio crianças em perigo; Manual de Maus Tratos em Crianças e Jovens; NACJR	Vera Lúcia Guerra Rodrigues	8 de Abril	Saúde infantil
V Start MGF – Workshop em Dor Crónica	Dor crónica	Joana Reis	6 a 9 de Abril	Dor crónica

V Start MGF	Hemorragia Uterina Anómala (HUA): Quando referenciar?	Margarida Carmo	6 a 9 de Abril	Ginecologia
V Start MGF	Workshop em SBV com DAE	Luís Pimenta	6 a 9 de Abril	Emergência
Formação complementar opcional em dermatologia	Patologia/Terapêutica	Ana Teresa Simões	Abril	Dermatologia
Congresso Nacional de Oncosexologia	Modelos de Abordagem à Sexualidade no utente em fim de vida	Luís Pimenta	5 e 7 de Maio	Oncosexologia
XXXII Curso de Reabilitação e Traumatologia do Desporto	Coifa dos Rotadores – um motivo frequente de consulta nos CSP	Joana Reis	6 e 7 de Maio	Ortopedia
XXXII Curso de Reabilitação e Traumatologia no Desporto – Traumatologia no Atleta Veterano	Red flags na Lombalgia	Margarida Carmo	6 e 7 de Maio	Ortopedia
XLII Curso de Reumatologia – Ciência na Prática 2022	Consulta de Artrite Inicial - Quando referenciar?	Margarida Carmo	12 e 13 de Maio	Reumatologia
XLII Curso de Reumatologia – Ciência na prática 2022	A criança com queixas reumatismais	Ana Teresa Simões	12 e 13 de Maio	Reumatologia
IV Jornadas Multidisciplinares em MGF	Diarreia crónica	Vera Lúcia Guerra Rodrigues	19 a 21 de Maio	Gastroenterologia
ENCONTRO DA PRIMAVERA USF AN	PROPOSTAS DA USF AN	Emília da Fonseca Nina	22 de Maio	
Formação complementar opcional em reumatologia	Referenciação para reumatologia; Patologias e terapêutica	Ana Teresa Simões	Maio	Reumatologia
Diabetes4all	Insulinoterapia na DM2: dicas de iniciação e otimização	Margarida Carmo	2 de Junho	Endocrinologia
15º Congresso Nacional do Idoso	Doseamento Vit. D - screening	Luís Pimenta	2 e 3 de Junho	
Academia Médica	Consulta pré-viagem- os 4 tópicos a avaliar	Margarida Carmo	8 e 9 de Junho	Saúde Pública
Academia Médica	Rastreiros não organizados	Joana Reis	8 e 9 de Junho	Saúde Pública
Formação complementar	Vigilância da gravidez de baixo risco/	Ana Teresa Simões	Junho	Obstetrícia

obrigatória em obstetrícia	Hipotireoidismo/Diabetes/HTA crónica			
Formação curta em cessação tabágica	Terapêutica instituída nas consultas de cessação tabágica	Ana Teresa Simões	Julho	Cessaçãõ tabágica
Meet the EXPERTS	Insuficiência cardíaca	Luís Pimenta	20 de Setembro	Cardiologia
GEMMeeting 2022 - Gaia-Espinho Medical Meeting	Cefaleias Primárias	Joana Reis	22 e 23 de setembro	Neurologia
GEMMeeting 2022 - Gaia-Espinho Medical Meeting	Mindfulness em contexto laboral	Margarida Carmo	22 e 23 de setembro	
Jornadas da Foz	ACOS indiretos – algumas interações	Margarida Carmo	22 e 23 de setembro	
III Jornadas da Foz	Pé diabético: avaliação e cuidados	Luís Pimenta	6 e 7 de Outubro	Endocrinologia
4º Encontro Anual de Diabetologia	Diabetes e Obesidade	Joana Reis	10 e 11 de novembro	Endocrinologia
4º Encontro Anual de Diabetologia	Hipercaliémia	Margarida Carmo	10 e 11 de novembro	Endocrinologia

Quadro 13 – Flash Magazine USF CelaSaúde 2022

FLASH MAGAZINE				
Tema	Flash MAGAZINE	Profissional	Local	Área
Infeção congénita a CMV: prevenção prenatal, diagnóstico neonatal e vigilância clínica	Janeiro	Ana Teresa Simões	Paediatrics and Child Health 2020 25(6);	Obstetrícia/Saúde infantil
Suplementação de RN na mãe vegetariana	Fevereiro	Victoria Radamovschi	Protocolo Vitaminas UCF vertente Materno – Neonatal (ACES Baixo Mondego e Pinhal Interior Norte)	Saúde infantil
Referenciação para Psiquiatria	Abril	Margarida Carmo	V start MGF – Dr. David Mota	Psiquiatria
HEPATITE AGUDA SEVERA DE ORIGEM DESCONHECIDA EM CRIANÇAS	Maio	Ana Teresa Simões	World Health Organization (23 April 2022). Disease Outbreak News; Multi-Country – Acute, severe hepatitis of unknown origin in children	Saúde infantil/infeciologia

Hipercolesterolemia familiar	Junho	Victoria Radamovschi	American College of cardiology - Familial Hypercholesterolemia: Cardiovascular Risk Stratification and Clinical Management	Endocrinologia
A linguagem utilizada com as pessoas com Diabetes Mellitus influencia os outcomes terapêuticos	Junho	Ana Rute Alves	Revista Portuguesa de Diabetes. 2022; 17 (1): 26-33	Endocrinologia
O PARACETAMOL TAMBÉM PODE AUMENTAR A PRESSÃO ARTERIAL EM PESSOAS HIPERTENSAS?	Setembro	Ana Teresa Simões	MacIntyre et al., Regular Acetaminophen Use and Blood Pressure in People With Hypertension: The PATH-BP Trial. Circulation. Volume 145, Issue 6, 8 February 2022; Pages 416-423	Cardiologia
O PAPEL DO MÉDICO ESPECIALISTA EM MEDICINA GERAL E FAMILIAR NAS CEFALÉIAS: QUANDO REFERENCIAR??	Outubro	Joana Marques Reis	Classificação internacional de cefaleias, 3a edição, SPN, 2018 Steiner, T.J., Jensen, R., Katsarava, Z. et al. Aids to management of headache disorders in primary care (2nd edition). J Headache Pain 20, 57 (2019). Recomendações terapêuticas para cefaleias da SPC, 2020	MGF/Neurologia
A ingestão de refrigerantes pode aumentar a Tensão Arterial?	Novembro	Joana Marques Reis	Soft drink and non-caloric soft drink intake and their association with blood pressure: the Health Workers Cohort Study. Hernández-López et al. Nutrition Journal (2022) 21:37	
O exercício físico na gravidez tem impacto no parto?	Dezembro	Joana Marques Reis	Exercício na gravidez: impacto de um programa de intervenção na duração	Obstetrícia

			do trabalho de parto e via de parto. Ferreira, Cátia et all. Rev Bras Ginecol Obstet 2019 Feb;41(2):68-75.	
Problemas do sono		Luís Pimenta	BMJ Paediatrics Open	Saúde infantil
O perigo do Triple whammy nos CSP		Luís Pimenta	(bpac ^{nz} : better medicine) Avoiding the triple whammy in primary care: ACE inhibitor/ARB +diuretic+NSAid	Cardiologia

Quadro 14 – CSI (CelaSaúde Informativo USF CelaSaúde 2022)

CelaSaúde Informativo				
Tema	CSI	Profissional	Mês	Área
Diagnóstico de covid-19	1	Margarida Carmo	Janeiro	Infecçciologia
Funcionamento da USF CelaSaúde	2	Ana Teresa Simões	Fevereiro	
Violência interpessoal	3	Victoria Radamovschi	Março	Violência
Exercício Físico	4	Luís Pimenta	Abril	Exercício físico
Saúde mental no adulto	5	Victoria Radamovschi	Maio	Saúde Mental
Saúde mental na criança	6	Ana Teresa Simões	Junho	Saúde Mental
Ergonomia	7	Margarida Carmo	Julho	
Infeções sexualmente transmissíveis	8	Victoria Radamovschi	Agosto	Infecçciologia
Programa Nacional de Vacinação - atualizações	9	Joana Marques Reis	Setembro	PNV
Suplementos vitamínicos	10	Ana Teresa Simões	Outubro	Nutrição
Diabetes	11	Luís Pimenta	Novembro	Endocrinologia
Alimentação/Nutrição	12	Joana Marques Reis Sandra Godinho Ricardo Pereira	Dezembro	Nutrição

1.5 Comunidade Práticas Formativa Celas, Moderação e Comissão Científica de Congressos, Trabalhos Científicos e de Qualidade 2022

Trabalhos apresentados

Tipo de trabalho	Autor	Título	Data
CC	Victoria Radamovschi	"Numb Chin Syndrome - Uma Manifestação Incomum De Doença Maligna Metastática"	01/2022
Resumo Workshop	Margarida Carmo	"Oftalmologia Pediátrica "	02/2022
CC	Luís Pimenta	"A queda do PSA"	02/2022
CC	Sara Vila Maior	"Enurese – Revisão da Evidência a propósito de um caso incomum"	03/2022
CC	Raquel Calçada	"Anemia Ferropénica Grave no Adulto"	03/2022
Artigo de revista	Ana Simões	Edição de Janeiro de 2022 da Revista Prescrire	04/2022
PA	Victoria Radamovschi	Plano de Ação da CPF Celas	05/2022
Guideline	Cátia Mano	Orientações GOLD 2022 DPOC	05/2022
Workshop	Rita Gomes, Sara Duarte	"Quando referenciar para Hematologia?"	06/2022

Tipo de trabalho	Autor	Título	Data
CC	Letícia Furtado	"COVID e o seu efeito pró-trombótico"	06/2022
Revisão de tema	João Marcelino	Osteoporose	07/2022
CC	Joana Marques	"Cefaleias e quedas recorrentes: impacto pessoal e familiar de uma diagnóstico incomum"	07/2022
CC	Serenela Luz	HIV: a importância da prevenção perante um diagnóstico inesperado"	09/2022
Revisão de artigo	António Barbosa	"Estudo sobre tosse em idade pediátrica"	10/2022
RA	Victoria Radamovschi	Relatório de atividades CPF Celas 2022	11/2022
Revisão de tema	Rute Alves	Insulinoterapia	11/2022
GPC	Cátia /Victoria/Luís	Satisfação dos médicos das três unidades de saúde familiar de Celas em relação à Teleconsulta	11/2022
Investigação	Cátia Jorge	"Grau de Satisfação dos utentes das 3 USF de Celas em relação à Telemedicina"	11/2022

Fig. 1 e 2 - Quadros Resumo da atividade científica dos Internos da Comunidade Prática Formativa de Celas (CelaSaúde; Coimbra Celas; Cruz de Celas).

1.6 Formação Internato Complementar de MGF

Quadro 15 – Resumo formação realizada no Internato de MFG na USF CelaSaúde 2022

2022	Flash magazine	Internos nos programas prioritários	(Anote)	CSI		FOLHETOS		Reunião na USF (norma ou outro trabalho)
Janeiro	Ana Teresa	Victória Luís Ana Teresa Margarida	Gravidez	Margarida	COVID casos e IP	Luís	Obesidade	<p>Algumas sugestões:</p> <p>Terapêutica nos idosos_ start and stop</p> <p>Interromper antiagregantes e anticoagulantes</p> <p>Terapêutica na diabetes</p> <p>ICC</p> <p>Long COVID</p> <p>....casos clínicos 1 por mês</p>
Fevereiro	Victória			Ana Teresa	Funcionamento USF	Margarida	Contraceção	
Março	Luís			Victória	Violência Doméstica	Ana Teresa	Funcionamento USF	
Abril	Margarida			Luís	Exercício físico	Victória	Violência Doméstica	
Maio	Ana Teresa	Victória Luís Ana Teresa Margarida	Saúde infantil	Victória	Saúde mental adulto	Margarida	Aborto	
Junho	Victória			Ana Teresa	Saúde mental na criança	Luís	Conselhos ao viajante	
Julho	Luís			Margarida	Alimentação/Nutrição	Ana Teresa	Pre-concepção	
Agosto	Margarida			Luís	Vacinação (novas)	Victória	Rastreios	
Setembro	Ana Teresa	Victória Luís Ana Teresa Margarida	Diabetes (alimentação, exercício, etc)	Victória	IST	Luís	Eczema atópico	
Outubro	Victória			Ana Teresa	Suplementos alimentares	Victória	Exercícios fascíte plantar	
Novembro	Luís			Luís	Diabetes	Margarida	Conselhos no trabalho por turnos.	
Dezembro	Margarida			Margarida	Ergonomia	Ana Teresa	Exercícios kegel	

IV- DESCRIÇÃO DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM 2022

1. OBJETIVOS DO RELATÓRIO DE FORMAÇÃO:

- Dar a conhecer os resultados da formação profissional realizada pelos profissionais.
- Contribuir para o aperfeiçoamento do Plano de Formação da USF.
- Aferir se as expectativas dos formandos foram atingidas e identificar áreas de melhoria.
- Permitir à gestão analisar a sua consistência global, oportunidade e custo.

2. PRINCIPAIS RESULTADOS

O ano de 2022 foi um ano de retoma assistencial e de adaptação pós covid-19, quer em termos organizacionais, quer em termos formativos.

Assim sendo:

Quadro 16 - Indicadores Formativos USF CelaSaúde 2022

Indicadores contratualizados 2020	Meta 2020 %	Atingido 2020 %	Cálculo	Atingido 2021 %	Meta 2022 %	Atingido 2022 %
% reuniões formativas/ total reuniões	29.33	53.35	60/113	53.09	41,3	53.7
% ações formação realizadas/programadas	59.09	44	7/11	63.6	60,6	66.67
% formações externas partilhadas/total formações externas	50	88	18/25	72	50	60

V- FORMAÇÃO EM NÚMEROS

De seguida apresentam-se os principais resultados e indicadores de execução do plano de formação que decorreu no ano de 2022

1. INDICADORES GLOBAIS

Quadro 17 – Tipologia e Reuniões/formações 2022

REUNIÕES FORMATIVAS /TODOS OS PROFISSIONAIS			
TIPO	Nº DE REUNIÕES	TIPO	DATA
EQ	7		
CG	16		
CT	4		
MEDICOS	32		
ENFERMEIROS	14		
ADMINISTRATIVOS	10		
ORIENTADOR INTERNOS	2		
COORDENAÇÃO INTERLOC.	6		
NUCLEOS FACILITADORES	1	CIS	23/02/2022
	1	CONTROLE INFEÇÃO	16/02/2022
	1	DOENÇA RESP.	04/11/2022
	1	DIABETES	18/02/2022
	1	DOMICILIOS	18/02/2022
	1	N. EVENTOS	03/03/2023
	1	GRUPO SENTILELA	23/02/2023
	1	HTA	18/02/2023
	1	HTA	08/11/2023
	1	PF	24/02/2023
	1	RASTREIO ONC.	04/11/2023
	1	S. INFANTIL	23/02/2023
	1	S. INFANTIL	19/10/2023
	1	S.M	21/02/2023
	1	VACINACAO	08/02/2023
	1	VACINACAO	01/03/2023
	1	VACINACAO	02/03/2023
TOTAL	108		

Quadro 18 – Participação dos Profissionais em Reuniões/formações 2022

<i>Itens</i>					
		<i>Meta(%)</i>	<i>Presenças*</i>	<i>N.º Reuniões</i>	<i>% Participação</i>
<i>Profissionais envolvidos por cada grupo profissional</i>	<i>Médicos</i>	71.42	204	34	98.68
	<i>Enfermeiros</i>	55.55	98	14	96.55
	<i>Secretários Clínicos</i>	66.66	40	10	84.21
	<i>Outros profissionais</i>	60	102	34	72.14

- N.º Médio de profissionais = (soma do n.º de profissionais no último dia de cada mês /12), incluindo os profissionais em férias ou em formação

VI- IMPACTO DA AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Após cada ação de formação interna programada em Plano é distribuída um modelo de avaliação da ação de formação interna (PS.05-PROC.01-MOD.06) e elaborada uma ficha técnica do curso (PS.05-PROC.01-MOD.05).

FICHA DE AVALIAÇÃO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO INTERNA

Nome do Curso:
Nome do Formador/a:
Data de realização:
Horas:

Na sua avaliação, utilize a seguinte escala:

1	2	3	4
<i>Insuficiente</i>	<i>Médio</i>	<i>Bom</i>	<i>Excelente</i>

Conhecimentos iniciais	1	2	3	4
Conhecimentos sobre a temática da formação				

Expectativas	1	2	3	4
Esta formação correspondeu ao que dela esperava, tendo sido útil?				

	PARÂMETROS A AVALIAR	CLASSIFICAÇÃO
1	Interesse das sessões	
2	Clareza na apresentação dos conteúdos	
3	Qualidade do conteúdo científico	
4	Qualidade do conteúdo prático	
5	Meios audiovisuais/ logística do evento	
6	Duração do evento	
7	Globalmente	

PS.05.PROC 01 - MOD 6

Fig.3 - Ficha de avaliação da ação de formação

VII- FICHAS TÉCNICAS

TÍTULO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO: Dispositivos urinários

NOME DO FORMADOR: Carla Macedo

DATA DA REALIZAÇÃO: 13/05/2022

Ficha técnica

CARGA HORÁRIA: 1Hora

N.º DE FORMANDOS: 5 profissionais,

DESTINATÁRIOS DA FORMAÇÃO: Enfermeiros

Participantes: Enfermeiros - Ana Patrício, Helena Pinheiro, Esmeralda Tomaz, Susana Sanches e Tiago Florido.

RESUMO:

- Sondas Auto algaliação intermitente – prescrição hospitalar e centros de saúde, participadas a 100%

- Preservativos masculinos

Preservativos femininos – incontinência de esforço, não indicados na gravidez e menstruação. Não foi testado em utentes com idade inferior a 18 anos nem em concomitância com DIU.

O Conselho Técnico da USF CelaSaúde
Helena Pinheiro

TÍTULO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO: Exame Neurológico “ made easy”

NOME DO FORMADOR:

Catarina Bernardes

Pedro Faustino

João Durães

Neurologia CHUC Coimbra,

DATA DA REALIZAÇÃO: 15 de julho de 2022

Ficha técnica

CARGA HORÁRIA: 1h30Hora

N.º DE FORMANDOS: 14 profissionais,

DESTINATÁRIOS DA FORMAÇÃO: Enfermeiros e Médicos

Participantes: Enfermeiros – Cristina Pina, Tiago Flórido, Susana Sanches.

Médicos Seniors - Emília Nina, Nuno Miguel, Luís Pinto, Sofia Santos, Claudio Espirito Santo

Médicos Internos – Maria Francisca (USF Conchas), Joana Reis, Margarida Carmo, Luís Pimenta, Ana Teresa Simões, Victoria Radamoschi.

Alunos Medicina – Patrícia Crespo

RESUMO:

- Exame neurológico sumário Rápido e fácil de aplicar Agudo Crónico SU Consulta Estado de consciência Funções nervosas superiores Pares cranianos Sistema motor Sensibilidades Coordenação Marcha Extrapiramidal
- Exame neurológico sumário

Funções Nervosas superiores:

- Linguagem (fluência, nomeação, compreensão e repetição)
- Avaliação Cognitiva Sumária(MMT, MOCA)
- Pares Cranianos
- Sistema Motor
- Sensibilidade
- Coordenação
- Marcha

O Conselho Técnico da USF CelaSaúde

Luís Almeida Pinto

TÍTULO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO: **Espasticidade Pós-AVC**

NOME DO FORMADOR:

Dr. João Constantino (Centro de Reabilitação Rovisco País)

DATA DA REALIZAÇÃO: **23 de Setembro de 2022**

Ficha técnica

CARGA HORÁRIA: 1h30Hora

N.º DE FORMANDOS: 12 profissionais,

DESTINATÁRIOS DA FORMAÇÃO: Enfermeiros e Médicos .

Tempo de sessão 30 a 60 minutos

RESUMO:

- Terapêutica da espasticidade pós-AVC

Conselho Técnico da USF CelaSaúde

Luís Almeida Pinto

TÍTULO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO: Juntos podemos Eliminar Hepatite C
NOME DO FORMADOR:

Dra Cristina Valente
Infeciologia CHUC Coimbra,

DATA DA REALIZAÇÃO: 22 de julho de 2022

Ficha técnica

CARGA HORÁRIA: 1h30Hora

N.º DE FORMANDOS: 18 profissionais, (3 através plataforma TEAMS)

DESTINATÁRIOS DA FORMAÇÃO: Enfermeiros e Médicos

Participantes: Enfermeiros – Ana Patrício, Tiago Flório, Helena Pinheiro (TEAMS),
Susana Sanches, Tiago Amado.

Médicos Seniors - Emília Nina, Nuno Miguel (TEAMS) Luís Pinto, Sofia Santos, Claudio
ES (TEAMS) Ivone Rodrigues

Médicos Internos /Alunos de Medicina – Victoria Radamovschi, Luís Pimenta, Joana
Reis, Francisca Silva, Maria Carmo, Patricia Crespo, Daniela Catalão.

RESUMO:

- Rastreio, diagnóstico, tratamento e Seguimento dos doentes com Hepatite C.

Conselho Técnico da USF CelaSaúde

Luís Almeida Pinto

TÍTULO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO: Introdução ao S Clínico 2022

NOME DO FORMADOR: Cláudio Espirito Santo

DATA DA REALIZAÇÃO: 04/03/2022

Ficha técnica

CARGA HORÁRIA: 1.5 Hora

N.º DE FORMANDOS: 10 profissionais,

Médicos: 10

DESTINATÁRIOS DA FORMAÇÃO: Médicos Assistentes e Médicos Internos de Medicina da USF

RESUMO:

Participantes

EN

NM

LP

SS

CES

FB

IR

VR

Internos:

LP

Margarida

Joana Reis Victoria

O Conselho Técnico da USF CelaSaúde

Luís Almeida Pinto

TÍTULO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO: S Clínico 2022, parte II
NOME DO FORMADOR: Dra Filipa Bernardo
DATA DA REALIZAÇÃO: 18/03/2022

Ficha técnica

CARGA HORÁRIA: 1.5 Hora

N.º DE FORMANDOS: 11 profissionais,

Médicos: 11

DESTINATÁRIOS DA FORMAÇÃO: Médicos Assistentes e Médicos Internos de Medicina da USF

RESUMO: *Grupos de Risco, Vigilâncias e Rastreios Oncológicos*

Participantes

EN

NM

LP

SS

CES

FB

VR

Internos:

LP

Margarida

Joana Reis

Victoria Radamovshi

Ana Teresa

O Conselho Técnico da USF CelaSaúde

Luis Pinto

VIII- CONCLUSÃO

A USF CelaSaúde congratula-se pela atividade formativa realizada durante o ano de 2022. A maioria da formação interna prevista no Plano de Formação de 2022 foi cumprida em cerca de 66.67 %, ultrapassando a meta prevista em plano (60.6 %). Para além da formação Interna prevista em plano, os profissionais de saúde da USF tiveram várias formações externas, conseguindo ultrapassar a meta prevista de 50 % das formações partilhadas no Serviço (reuniões, flash Informativos), com cerca de 60 % alcançado. Os profissionais de Saúde da USF mostram grande disponibilidade e presença em todas as reuniões formativas, sendo que a equipa médica participou em cerca de 98.68 % dessas reuniões, a equipa de enfermagem em cerca de 96.55 % e os secretários clínicos em cerca de 84.21 %.

Comparativamente a 2021 foram realizadas mais 4 formações internas (6 presenciais e 1 TEAMS, 7 no total) e um aumento ainda mais significativo de formações externas relativamente a 2021. Os médicos Internos foram a 36 formações externas, os médicos seniores 12, os enfermeiros 9 e a equipa de secretários clínicos três.

Os profissionais da USF fizeram ainda 26 Flash Informativos, 12 Flash Magazine e 12 CSI (Celsaúde Informativo), sendo os 2 primeiros verificados pelo CT, divulgados e afixados na sala de pausa.

A USF fez-se ainda representar, na Comunidade Prática formativa (CPF) de Celas, no seu núcleo executivo de 2022 através da Interna Victória Radamovschi, representante dos internos, e nas reuniões mensais pelos Orientadores e Internos.

Foram ainda apresentados nesta comunidade 8 trabalhos (2 Casos clínicos, 3 Revisão de temas, 1 Inquérito de Satisfação, o plano de ação e o relatório de Atividades).

Luís Almeida Pinto
USF CelaSaúde 2023