

O rastreio é um processo de diagnóstico precoce de doença oncológica ou não-oncológica, em pessoas que não apresentam sintomas.

Rastreios Oncológicos

Cancro do colo de útero (CCU)

- dos **25** aos **60 anos** de idade
- Teste: pesquisa de ácidos nucleicos, dos serotipos oncogénicos, do HPV, em citologia vaginal,
- a realizar de **5/5 anos (se HPV negativo)**
- exclusão definitiva: histerectomia total prévia ou o diagnóstico Cancro Colo Útero
- exclusão temporária: sinais ou sintomas ginecológicos

Cancro colorretal (CCR)

- dos **50** aos **74 anos** de idade
- Teste: Pesquisa de Sangue Oculto nas Fezes
- a realizar de **2/2 anos**
- exclusão definitiva: CCR, doença inflamatória intestinal ou síndromes heredofamiliares relacionados com o CCR
- exclusão temporária: queixas gastrointestinais/ alteração do transito nos últimos 6 meses, hemorragia digestiva, colonoscopia normal nos últimos 10 anos ou de retosigmoidoscopia normal nos últimos 5 anos

Cancro da mama

- dos **50** até aos **69 anos** de idade
- Teste: mamografia com dupla leitura
- a realizar de **2/2 anos**
- exclusão definitiva: mastectomia prévia e o diagnóstico prévio de cancro da mama
- exclusão temporária: mamografia normal, nos 2 anos anteriores; processos inflamatórios ativos, gravidez ou aleitamento

Elaborado por: Victoria Radamovschi
Versão nº 1
Revisão: Luís Pinto

Data da elaboração: Março 2022
Data da revisão:

PO.03-PROC.04-MOD.20

Rastreios não-oncológicos

Rastreio Neonatal

- entre o **3º** e o **6º dia** de vida
- Teste: amostra de sangue do pé (calcanhar) do recém-nascido

Rastreio Saúde Visual Infantil

- Completar **2** ou **4 anos** no semestre
- não realizaram rastreio/rastreio negativo aos 2 anos
- exclusão: crianças com consulta hospitalar de oftalmologia

Retinopatia diabética (RD)

- **anual** nas pessoas com diabetes tipo 2
- Teste: Retinografia
- exclusão: amaurose bilateral, consulta de oftalmologia nos últimos 6 meses,

Dislipidemia

- população com fatores de risco cardiovascular (FRCV)
- se c-LDL N - **cada 5 anos/anualmente** se alterado/FRCV
- Teste: perfil lipídico com 12h de jejum (CT, TG, c-HDL e c-LDL)

Hipertensão

- Teste: medição da pressão arterial
- < 120/80 mmHg - **cada 5 anos**
- 120-129/80-84 mmHg - **cada 3 anos**
- 130-139/85-89 mmHg – **anualmente**



Diabetes

- a partir **dos 45 anos**
- **anual** (nas pessoas de risco) ou **cada 3 anos**
- Teste: glicose em jejum